

# OKB

## LEICHTATHLETIK MEETING SARNEN



**Frühjahrsmeeting: Donnerstag, 18. Mai 2023 (WRC-Anerkennung)**  
Regionale Sportanlage Seefeld, Sarnen

## Wettkampfinformationen

### Kontakt

Leichtathletik Unterwalden: [lg-unterwalden.ch](http://lg-unterwalden.ch) | [lg.unterwalden@gmail.com](mailto:lg.unterwalden@gmail.com)

### Anmeldung

Über Swiss Athletics Online-Anmeldung bis Sonntag, 14. Mai 2023. Nachmeldungen werden anschliessend nur noch vor Ort entgegengenommen! Der Veranstalter behält sich vor, in bestimmten Disziplinen und Kategorien Teilnehmerbeschränkungen vorzunehmen, damit der Zeitplan eingehalten werden kann. Das Hammerwerfen findet auf der Allmend in Luzern statt. Die Hammerwerfer/-innen melden sich direkt bei der Meldestelle auf der Allmend in Luzern (Anmeldung, Startnummern, Gerätekontrolle).

### Nachmeldungen

Eine Nachmeldung ist bis 1 Stunde vor dem Disziplinenstart mit einer Nachmeldegebühr von Fr. 5.– pro Disziplin möglich (sofern die Teilnehmerbegrenzung nicht erreicht ist)

### Startgeld

Kategorien U18, U20 und WOM/MAN: CHF 15.–  
Kategorien U14, U16: CHF 10.–

### Meldestelle / Startnummernausgabe

Die Anmeldung und Bezahlung des Startgeldes befindet sich beim Bootshaus (am Ende der Startkurve). Sämtliche Athleten/innen bestätigen ihre Teilnahme bis spätestens 1 Stunde vor dem Start der jeweiligen Disziplin mit einem Kreuz auf der Meldeliste an der Stellwand bei der Anmeldung. Nichtankreuzen hat die Streichung vom Wettkampf (Disziplin) zur Folge!

### Technische Weisungen

Bitte beachten Sie die technischen Weisungen (Stand: 01.01.2023) des Meetings.

### Anreise / Parkplätze

Parkplätze befinden sich direkt bei der regionalen Sportanlage. Bitte benutzen Sie den ÖV.

### Definitiver Zeitplan

Dieser wird nach Ablauf der Anmeldefrist am 16. Mai 2023 auf [www.lg-unterwalden.ch](http://www.lg-unterwalden.ch) publiziert. (Änderungen sind dort rot ergänzt).

Hauptsponsor



**Obwaldner  
Kantonalbank**

Co-Sponsoren



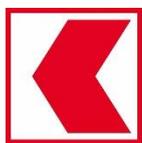
Elektrizitätswerk  
Obwalden

by flüstern  
**alouette**  
www.alouettealpach.ch



Sportförderung

**SWISSLOS**  
Sportförderung  
Kanton Obwalden



# OKB

## LEICHTATHLETIK MEETING SARNEN



LG UNTERWALDEN



### Frühjahrsmeeting, Donnerstag, 18. Mai 2023 (WRC-Anerkennung)

Definitiver Zeitplan (Änderungen rot markiert)

Hammer\*: Luzern Allmend

Zeit	MAN	U20M	U18M	U16M	U14M	Zeit	WOM	U20W	U18W	U16W	U14W
10.00	Hammer* 110m Hü	Hammer* 110m Hü	Hammer* 110m Hü	Hammer*	Diskus	10.00	Kugel	Kugel	Diskus	Hoch	Hoch
10.15	Speer	Speer		100m Hü		10.15					
10.30	Weit	Weit				10.30	100m Hü	100m Hü			
10.45						10.45			100m Hü		
11.00						11.00				Kugel	Kugel
11.15			Diskus	Diskus	80m Hü	11.15					
11.30						11.30				80m Hü	
11.45						11.45	Speer	Speer			
12.00			Weit			12.00	Hammer*	Hammer*	Hammer* Hoch	Hammer*	60m Hü
12.15						12.15					
12.30	Diskus	Diskus		Kugel	Kugel	12.30	100m	100m	100m		
12.45	100m	100m	100m			12.45					
13.00						13.00					
13.15						13.15	Weit	Weit		80m	
13.30	Hoch	Hoch	Hoch			13.30			Speer		
13.45			Kugel	80m		13.45					
14.00						14.00					
14.15				Weit	60m	14.15	Diskus	Diskus	Weit		
14.30	Kugel	Kugel				14.30					60m
14.45						14.45					
15.00				Hoch	Hoch	15.00					
15.15			Speer			15.15					
15.30						15.30			Kugel		
15.45						15.45	200m	200m	200m	Weit	
16.00	200m	200m	200m			16.00				Diskus	Diskus
16.15				600m	600m	16.15					
16.30						16.30	Hoch	Hoch		600m	600m
16:45		1000m	1000m			16:45		1000m	1000m		

Hauptsponsor

Co-Sponsoren

Sportförderung



Obwaldner  
Kantonalbank



Elektrozitätswerk  
Obwalden

alouette  
www.alouettealpnach.ch

by flüstern



SWISSLOS  
Sportförderung  
Kanton Obwalden