

8. **RAIFFEISEN** - Sommermeeting

Leichtathletikstadion Seefeld, Sarnen

Samstag, 17. August 2019

Organisator: LG Unterwalden – www.lg-unterwalden.ch
Auskunft: Manuel Omlin, Ennetriederweg 13, 6060 Sarnen
E-Mail: manuel.omlin@gmail.com



Wettkampfinformationen

Anmeldungen

Online über Swiss Athletics Online-Anmeldung **bis Dienstag, 13. August 2019.**

Anreise / Parkplätze

Die regionale Sportanlage Seefeld in Sarnen kann wie folgt erreicht werden:

- Mit Zentralbahn bis Sarnen, kurzer Fussweg
(Richtung Süd ⇒ Spital ⇒ Seefeld, entlang der Bahnlinie).
- Per Auto A8, Ausfahrt Sarnen Süd ⇒ Richtung Sarnen (ca. 500m) ⇒ P Sportanlagen (gebührenpflichtig).

Hammerwerfen in Luzern

Das Hammerwerfen findet auf der Allmend in Luzern statt. Die Hammerwerfer/innen melden sich direkt bei der Meldestelle auf der Allmend in Luzern (Anmeldung, Startnummern, Gerätekontrolle).

Garderoben

Befinden sich im Sportgebäude der regionalen Sportanlage Sarnen.

Versicherung / Diebstähle

Ist Sache der Teilnehmenden; der Veranstalter übernimmt keine Haftung.

Meldestelle / Bezahlung Startgeld / Startnummernausgabe

Die Anmeldung und Bezahlung des Startgeldes befindet sich beim Bootshaus (am Ende der Startkurve). Nach Bezahlung des Startgeldes erfolgt die Startnummernausgabe.

Startgeld: Aktive / U20 / U18 = Fr. 14.–, U16 = Fr. 10.–, U14 / U12 Fr. 8.–.

Nachmeldungen: Bis 1h vor Disziplinenstart mit einer Nachmeldegebühr von Fr. 5.– pro Disziplin möglich.

Meldeliste / Abkreuzen

Sämtliche Athleten/innen bestätigen ihre Teilnahme bis spätestens 1 Stunde vor dem Start der jeweiligen Disziplin mit einem Kreuz auf der Meldeliste an der Stellwand bei der Anmeldung.

Nichtankreuzen hat die Streichung vom Wettkampf (Disziplin) zur Folge.

Technische Weisungen (Auszug)

- U12M / W: Die Hürdenhöhe beträgt 76cm
- Aktive / U20 / U18 / U16: Generell 6 Versuche
- U14 / U12: Generell 4 Versuche

Bei grossen Teilnehmerzahlen behält sich der Organisator vor, die Anzahl Versuche bei gewissen Kategorien/ Disziplinen auf 4 zu beschränken.

Weitere Informationen zum Wettkampf

Sie sind im Dokument «Technische Weisungen» zu finden. **(Änderungen sind dort rot ergänzt)**

RAIFFEISEN



SWISSLOS
Sportförderung
Kanton Obwalden



8. RAIFFEISEN - Sommermeeting

Leichtathletikstadion Seefeld, Sarnen – Samstag, 17. August 2019

Definitiver Zeitplan (Änderungen sind **rot** ergänzt)

* Hammer in Luzern Allmend
+ Kugel Anlage neben Stabhochsprung

Zeit	MAN	U20M	U18M	U16M	U14M	U12M	WOM	U20W	U18W	U16W	U14W	U12W
09:30			Hammer*	Hammer*					Hammer*	Hammer*		
10:00	110m Hü	110m Hü	110m Hü	Hoch	Diskus	Weit 2			Kugel		Speer	Weit 1
10:15				100m Hü								
10:30							Hammer*	Hammer*				
							100m Hü	100m Hü				
10:35									100m Hü			
10:45												
11:00	Weit 2	Weit 2			80m Hü					80m Hü	Kugel	
11:05												
11:15			Hoch	Diskus			Speer	Speer			60m Hü	
11:25						60m Hü						60m Hü
11:45	Hammer*	Hammer*										
12:15					Kugel							
12:30	100m Speer	100m									Weit 1/2	
12:45	Hoch	Hoch	100m						Diskus			
12:50							100m	100m				
13:00									100m			
13:15										80m		
13:30						Kugel+	Weit 1	Weit 1				Kugel+
13:45				Kugel					Weit 2	Speer		
13:55				80m								
14:00					Hoch						60m	
14:10			Diskus									60m
14:35						60m						
14:45					60m							
14:55							Hoch	Hoch	Hoch	Weit 1/2		
15:00	Kugel	Kugel										
15:15				Speer						Diskus		Ball
15:30												
15:40	200m	200m	200m									
15:50							200m	200m	200m			
16:00						Ball						
16:15			Weit 1	Weit 2			Kugel	Kugel				
16:25											600m	
16:30										Hoch		
16:35		Speer	Speer		600m							
16:45				600m								
16:55						600m						
17:00												600m
17:15	Diskus	Diskus	Kugel		Weit 1					600m		
17:45	800m	800m	800m				800m	800m	800m			
									Speer			
18:00										Kugel		
				1000m	1000m					1000m	1000m	
18:15							Diskus	Diskus			Hoch	

RAIFFEISEN



SWISSLOS
Sportförderung
Kanton Obwalden

